

ergotron

INGRAM[®] MICRO



Arbeta hemifrån och förbättra din hälsa och ditt välbefinnande på samma gång

Hur lägger du till rörelse, ökar din hälsa och välbefinnande samt förbättrar din produktivitet när du arbetar hemifrån? Ett enkelt sätt att göra det är genom att ta hand om ditt välbefinnande: gå från att sitta till att stå regelbundet. Rörelse har visat sig öka din kreativitetsnivå och plockar fram din bästa potential!

Här är några rörelsetips:

- Gå medan du tar dina samtal
- Ta regelbundna pauser för att fylla på vatten/kaffe/te
- Lägg till WorkFit-omvandlaren till ditt hemmakontor och rör dig mer! WorkFit Z Mini tar upp minimalt med utrymme, kan enkelt flyttas och kommer färdigmonterad för användning direkt!

Upptäck WorkFit Z Mini

Ergonomiskt arbete hemifrån med NeoFlex laptopstativ



Från ditt köksbord till ditt ergonomiska hemmakontor. Skrivbord, köksbord, barbord, köksbänk. Allt man kommer att tänka på när man ska jobba hemifrån. Är dessa arbetsytor idealiska för ditt välbefinnande, särskilt under ett 8-timmars skift?

Kanske inte, men du kan ändå anpassa dem till att arbeta på ett hälsosamt och ergonomiskt sätt för att ta hand om din personliga hälsa och öka din produktivitet.

NeoFlex laptopstativ låter dig ha rätt kroppshållning genom att justera din laptopskärm till önskad ögonhöjd och avstånd. Du kan enkelt ställa in stativet, placera det på valfri yta och skapa en ergonomisk kontorsinställning!

Upptäck NeoFlex laptopstativ

Kontakta oss gärna om du har några frågor eller vill lägga en order:

Växel: 08-477 15 00

Innesälj: salj@ingrammicro.se

[Klicka här för kontaktuppgifter](#)