

Y-40®
*il nostro viaggio nella piscina
più profonda al mondo*

4 e 5 aprile 2020



Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



*Cari amici,
anche questa volta abbiamo sistemato anche
loro...mogli e mariti non sub, per una volta
saranno contenti di accompagnarvi alla
prossima vostra immersione.
Due giornate di SPA e un tuffo nella piscina
più unica al mondo.
Questa è la gita adatta per la famiglia, in un
weekend "rilassante" ed "emozionante"...non
perdere l'occasione...!!!!*

Y-40® The Deep

**E' in Italia, ad Abano-Montegrotto Terme,
Y-40® la piscina più profonda del mondo, l'unica con acqua termale**

A 100 km da Bologna, nel 2014 sono terminati i lavori ed è stata inaugurata la **Y-40®**, la piscina più profonda del mondo con acqua termale (www.Y-40.com). Oggi la Y-40® è già diventata il punto di riferimento mondiale per le attività subacquee.

La nuova piscina Y-40® è all'interno del parco dell'Hotel Terme Millepini, hotel 4 stelle dotato di piscine termali e SPA, centro benessere con massaggi e trattamenti wellness.

Y-40®: ha una superficie di 21x18m, la profondità massima è di 42m con diverse profondità intermedie e grotte per attività tecniche. La piscina contiene 4300mc di acqua termale mantenuta ad una temperatura tra 32-34°C così da permettere di immergersi e nuotare in costume da bagno senza dover indossare la muta.

Y-40® è il paradiso per le immersioni in Ara e Apnea, grazie alle calde acque iper-termali di Abano e Montegrotto Terme. Vieni a provare....



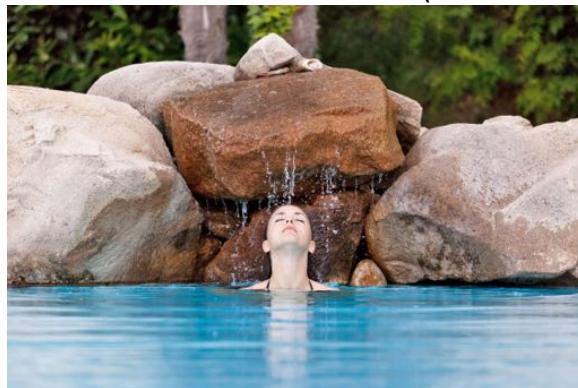
SPA Millepini "Terme & Wellness Center"

Il percorso termale

Uno dei percorsi più belli da farsi all'interno della SPA Termale è quello che passa attraverso la Grotta Termale Ninfea: si inizia con qualche minuto all'interno del Trepidarium per abituare il corpo alla temperatura; dopodichè si può accedere alla sala del Calidarium per un periodo di 10-15 minuti. Qui il vapore e il calore attivano la sudorazione purificando il corpo ed il respiro.

Tornando nel Trepidarium, si consiglia il percorso all'interno delle docce termali (una calda a pioggia tropicale e una fredda a cascata) per attivare la circolazione e rimettere in movimento l'ossigeno nel corpo. Il passaggio successivo è a scelta: tornare per un periodo di altri 5-8 minuti nel Calidarium o proseguire nelle vasche d'acqua fredda (Frigidarium) per l'immersione ed idromassaggio.

Come passo successivo consigliamo la passeggiata in uno dei percorsi Kneipp (uno nella sala della piscina interna ed uno nel giardino esterno). Il percorso guida l'Ospite in una passeggiata prima in acqua fredda e poi in acqua calda sino a sotto il ginocchio, con idromassaggio per stimolare la circolazione. A conclusione di questo percorso, è possibile rilassarsi in una delle vasche Whirlpool o comodamente distesi a bordo della piscina.



Il programma prevede:

sabato 4 aprile

- partenza da Bologna con mezzi propri e arrivo all'**Hotel Terme Millepini** a Montegrotto Terme (PD) quando uno desidera (check-in camere dalle 15:00);
- si può accedere sin dal mattino alla SPA e Terme Millepini per l'intera giornata (compreso accappatoio e telo spugna);
- ore 20, cena al ristorante dell'Hotel Terme Millepini;
- notte in camera doppia;

domenica 5 aprile

- colazione e ingresso alla SPA e Terme Millepini per l'intera giornata. E' previsto il check-out hotel entro le ore 11.
- una **immersione** alla Y-40®, da scegliere tra **Apnea** (dalle ore 13.30 alle ore 15) o **ARA** (dalle ore 16.30 alle ore 17.30);
- in alternativa per gli **accompagnatori** che non si immergono, 1 trattamento di **massaggio** da 25 min. presso la Spa (dovete solo comunicarci il vostro orario preferito) + **2 inalazioni termali**;
- extra pacchetto, gli accompagnatori potranno fare il **battesimo dell'acqua** con gli istruttori di H2BO, per provare un'indimenticabile esperienza;
- a fine giornata, tutti molto rilassati...torniamo a casa.

I costi

- Il pacchetto per i sub ed accompagnatori (come da programma) costa **€ 149,00** cad.

Extra da richiedere al momento della prenotazione e conferma:

- ulteriore immersione, potrai fare un'immersione in Apnea e una in ARA, al costo di ulteriori **€ 32,00** cad.;
- "battesimo dell'acqua" al costo di **€ 35,00** cad.;
- supplemento camera singola **€ 20,00** cad.

Non compresi nel pacchetto di cui sopra e da pagare in loco:

- **tassa di soggiorno € 2** e bevande da pagare direttamente in albergo; viaggio di andata e ritorno; pranzo del sabato e della domenica.

Prenotazione e conferma

- prenota il **tuo posto** e quello dell'eventuale tuo **accompagnatore**, inviando subito una email. L'unica modalità di **conferma** è il pagamento della quota del pacchetto, tramite bonifico bancario con spedizione della contabile via mail; coordinate bancarie per il bonifico "Banca Popolare dell'Emilia", **IBAN IT69V0538736850000001437731**, intestato a "Associazione Sportiva Dilettantistica H2BO" (specificare la causale);
- **comunicaci**: che immersione hai deciso di fare (Apnea o ARA), l'orario del massaggio del tuo accompagnatore e gli eventuali tuffi extra.

Apnea - cosa porti tu:

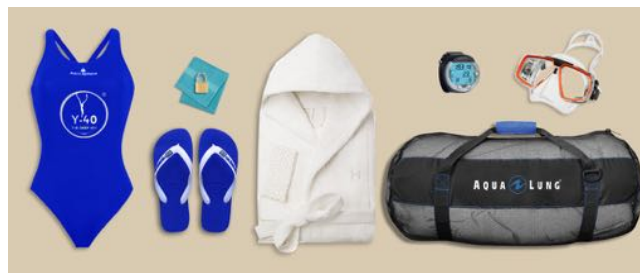
- La propria attrezzatura deve essere lavata accuratamente prima di arrivare ad Y-40®. Al piano vasca l'attrezzatura verrà sciacquata in una soluzione igienizzante a base d'acqua.
- Ad Y-40® puoi chiedere di utilizzare attrezzature da apnea OMER: maschera, tubo aeratore, pinne, computer e linyard fino ad esaurimento scorte. È richiesto come cauzione un documento di identità.



Ara - cosa ti danno loro:



Ara - cosa porti tu:



Varie:

- La muta non è necessaria, la temperatura dell'acqua è tra 32-34°C.
- Ricorda di portare il brevetto.
- In Y-40® lo spogliatoio, le docce, gli asciugacapelli e gli armadietti sono gratuiti. Gli armadietti, per essere chiusi, necessitano di un lucchetto con dimensioni minime.

Prima di arrivare ricordati:

Di compilare il modulo "Consenso informato" al seguente link:

<http://www.y-40.com/it/autenticazione?back=my-account>

e compila il modulo: **4) Non ho un brevetto...** oppure **5) Sono un Allievo e vengo con il mio istruttore**

Indirizzo dell'Hotel Terme Millepini e Y-40®

via Catajo 42 - 35036 - Montegrotto Terme (PD)

Per info e prenotazioni

Mauro – cell. 335.6774848 email: mauro.rota@h2bo.net

Maria – cell. 338.8945968 email: maria.sacomandi@h2bo.net