Vénza AL CALOR

PERMANEZCA FRESCO EN CASA

- Conozca los signos de agotamiento por calor y golpe de calor o Embólia
- Préstele atención a la temperatura en su hogar
- Manténgase hidratado bebiendo más agua de lo habitual
- Use toallas de refrigeración
- Tome baños o duchas de agua fresca
- Use ropa holgada y de color claro

PROGRAMA DE AIRE ACONDICIONADO

El programa de aire acondicionado portátil "Beat the Heat" Asiste a Personas de la tercera edad del Condado de Harris, a personas con discapacitadas y familias sin medios para enfriar sus hogares. Para calificar **llame al 832-393-4301.**

DANDOLE ENERGIA A LOS NECESITADOS

¿Necesita ayuda con su factura de energía? CARE (Asistencia para la Comunidad de Reliant Energy) proporciona fondos a los clientes de Reliant que califican para recibir asistencia con sus factura de electricidad. Para obtener más información **llame al 211.**

PROTECCIÓN CONTRA COVID-19

Use máscara, mantenga distancia social, lávese las manos frecuentemente y hágase la prueba para protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad del COVID-19. Para mas información, visite EmergenciaHouston (HoustonEmergency).org o llame al centro de **llamadas COVID-19 al 832-393-4220.**

Reliant is a registered service mark of Reliant Energy Retail Holdings, LLC. Reliant Energy Retail Holdings, LLC. Reliant Energy Retail Services, LLC. (PUCT Certificate#10007). All rightsreserved. 845236

HOUSTON HEALTH DEPARTMENT

Area Agency on Aging HARRIS COUNTY

reliant SM an NRG company