

# BOLETÍN INFORMATIVO

**PRIMAVERA 2020**

---

## COVID-19 Y FAMILIAS EN ACCIÓN

Durante la pandemia de Coronavirus (COVID-19), Familias en Acción se compromete a servir a nuestra comunidad todo el tiempo que podamos, preservando nuestra propia salud y la de las familias y grupos a los que servimos. Enfrentaremos esta situación juntos y no abandonaremos a nadie en este momento de mayor necesidad. Queremos continuar sirviendo a nuestras comunidades y mantener la confianza depositada en nosotros.

Estamos haciendo todo lo posible para navegar en este entorno que cambia rápidamente y garantizar la continuidad de nuestro soporte y servicios. Con gran consideración en materia de salud y seguridad, hemos tenido que cancelar grupos comunitarios, capacitaciones, clases, reuniones y eventos de recaudación de fondos. Sin embargo, continuamos brindando todo lo que podemos por teléfono, video y otras formas nuevas y antiguas de mantenernos comprometidos y apoyarnos mutuamente.

A medida que continúa la pandemia, muchos de nosotros nos hemos quedado en casa, pero no todos tienen ese privilegio. Muchas familias trabajadoras latinas e inmigrantes no pueden darse el lujo de tomar tales medidas. Y la desinformación y las políticas discriminatorias y racistas como Public Charge evitan que las familias accedan a una atención médica adecuada incluso si exhiben síntomas de COVID-19.

Se han expresado preguntas y preocupaciones de las familias y grupos con los que trabajamos con respecto a sus necesidades durante este tiempo. Queremos asegurarles que Familias está reorganizando activamente sus esfuerzos y buscando apoyo inmediato en todos los sectores para proporcionar recursos tangibles a las familias.

# ACTUALIZACIÓN DE LA CONFERENCIA DE EQUIDAD DE SALUD LATINA 2020



**La Conferencia de Equidad de Salud Latina 2020 programada para centrarse en los impactos de la crisis climática en la salud de los latinos, ha sido cancelada por precaución en respuesta al brote de COVID-19 en evolución. En este momento, no hay planes para reprogramar este evento.**

Muchos de nuestros oradores y asistentes están trabajando dentro de sus propias comunidades para abordar las preocupaciones actuales de salud pública. ¡Le agradecemos su trabajo y diligencia! Si bien estamos decepcionados con la cancelación, ¡continuamos explorando formas de resaltar la importante intersección del cambio climático y la salud de los latinos!

Nos complace anunciar que la planificación de nuestra Conferencia de Equidad de Salud Latina para 2021 ya ha comenzado. Esperamos verte el 25 de junio de 2021 en el Centro de Convenciones de Oregon en Portland, Oregon. El 2021 LHEC abordará temas de VIH y salud sexual.

Para que esta transición sea lo más fluida posible, a continuación incluimos respuestas a preguntas comunes.

**Lo que necesitas saber: (Continúa en la siguiente página)**

# ACTUALIZACIÓN DE LA CONFERENCIA DE EQUIDAD DE SALUD LATINA 2020

## ¿Qué pasa con mi registro LHEC 2020?

Su registro LHEC 2020 se aplicará automáticamente a nuestra fecha 2021 LHEC. También puede cambiar su registro a otra persona. Si no puede asistir al 2021 LHEC, o si desea solicitar un reembolso, comuníquese con nuestro personal en [info@familiasenaccion.org](mailto:info@familiasenaccion.org).

## ¿Qué pasa con mis pasajes aéreos y reservas de hotel?

Muchas aerolíneas y hoteles actualmente están renunciando a los costos para cambiar vuelos o reembolsar / acreditar boletos aéreos debido a COVID-19, comuníquese directamente con su aerolínea para analizar las opciones a la luz de la cancelación. Mientras tanto, si tiene preguntas, puede comunicarse directamente con la aerolínea o el hotel.

No dude en comunicarse con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud en [info@familiasenaccion.org](mailto:info@familiasenaccion.org).

---

## COVID-19 Y ACCESO A ALIMENTOS PARA LATINOS



Para la comunidad latina que ya enfrenta inequidades en la atención médica y el acceso a los alimentos, COVID-19 aumenta esas desventajas. Los líderes cívicos están instando al gobierno a considerar las desigualdades económicas que ponen a las personas en mayor riesgo de sufrir COVID-19. Los grupos de defensa destacan la necesidad de que el gobierno responda a la decisión que algunas familias, como las que trabajan en la hospitalidad, el cuidado de niños y el comercio minorista, deben tomar entre perder un cheque de pago y garantizar la salud de sus familias. **(Continúa en la siguiente página)**

## COVID-19 Y ACCESO A ALIMENTOS PARA LATINOS

De particular preocupación es cómo las personas acceden a los alimentos en este momento de crisis. La red de seguridad primaria de la nación para combatir la inseguridad alimentaria es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP o cupones de alimentos). Con despidos repentinos de trabajo y reducción de horas de trabajo, las personas pueden tener menos dinero para gastar en alimentos. Con los negocios que cierran temporalmente, los niños que no van a la escuela y otros cambios implementados para mantener a las personas seguras, ¿qué significa esto para la forma de obtener alimentos y mantenerse saludable?



**APRENDE MÁS**

## COVER ALL KIDS Y COBERTURA DE OHP

Familias en Acción es un socio orgulloso en el centro Cover All Kids coordinado por la Coalición Latina de Salud de Oregón. Este centro regional está comprometido a realizar actividades de divulgación, inscripción y navegación del sistema dentro de los condados de Multnomah y Clackamas para individuos y familias latinas. ¡Queremos crear conciencia y acceso a la cobertura de salud! El Plan de Salud de Oregón (OHP por sus siglas en inglés) está disponible para todos los niños y adolescentes menores de 19 años, sin importar su estatus migratorio. OHP es un seguro de salud gratuito para personas que viven en Oregón y que cumplen con los requisitos de ingreso entre otros. OHP cubre los servicios de atención médica que los niños y adolescentes necesitan para prosperar, como chequeos médicos, vacunas, atención de salud mental, anteojos, empastes dentales y recetas médicas. También cubre exámenes de laboratorio, radiografías y atención hospitalaria. Incluso paga para transporte a citas de cuidado de salud. Aplica hoy para ver si sus hijos y/o familia califican. Ayuda es gratuita. Si tiene familias que necesitan acceso a cobertura de salud, o le gustaría organizar un evento de divulgación, contáctenos al 503-939-2679 o [joceline@familiasenaccion.org](mailto:joceline@familiasenaccion.org).

**APRENDE MÁS**



**Cobertura de salud gratuita  
ofrecida por el estado de Oregón**

## PODCAST DE ABUELAS EN ACCIÓN



Nos complace anunciar que nuestra madre fundadora y primera directora ejecutiva, Marie Dahlstrom, junto con Olga Gerberg, una querida ex miembro del personal de Familias, y la Dra. Rosemary Celaya-Alston, ex Directora Ejecutiva de Familias, han estado trabajando con Sam Williams, actual Director de Servicios de Tecnología Académica de la Universidad de Portland y ex miembro de la junta de Familias, desarrollará y lanzará un nuevo podcast: Abuelas en Acción. Este podcast, presentado por Marie y Rosemary, se centrará en los siguientes temas: equidad en salud, justicia económica, cambio climático e inmigración. Este podcast también se dedicará a los pasos que podemos seguir en nuestras comunidades para abordar activamente estos temas y ayudarnos mutuamente a estar empoderados y saludables.

Este es un desarrollo emocionante para Familias en Acción ya que el trabajo que hacemos es realizado por algunas mujeres y abuelas increíbles que entienden la importancia de que las comunidades latinas estén informadas y empoderadas para que puedan prosperar. Con este nuevo podcast, nuestra presencia en los medios crecerá y se expandirá a las comunidades al proporcionar otro medio para aprender no solo sobre los problemas que afectan la salud de los latinos, sino también para tener un ambiente acogedor que fomente el diálogo sobre temas difíciles. Esperamos que las historias de los invitados en el podcast nos inspiren a través de la comprensión hacia la acción práctica, para romper los límites. **(Continúa en la siguiente pagina)**

# PODCAST DE ABUELAS EN ACCIÓN

Si desea escuchar los episodios recién lanzados, haga clic en el enlace de abajo!

**ESCUCHA AHORA**



**Marie Dahlstrom**  
Founder



**Samuel Williams**  
Podcast Producer



**Rosemary Celaya-Alston**  
Founder

**ABUELAS  
EN  
ACCIÓN  
TEAM**



**Olga Gerberg**  
Founder

## VIH, ITS Y SALUD SEXUAL PARA LATINOS

Familias en Acción se complace en asociarse con la Autoridad de Salud de Oregón y el Condado de Washington para trabajar con la comunidad latina y muchas organizaciones latinas que brindan servicios en materia de VIH / ITS y salud sexual. Aprovechando más de 20 años de servicios de salud latinos, Familias está lista para asumir este tema de salud de importancia crítica y poner fin al VIH en Oregón.



APRENDE MÁS

---

## PROTEJA A TODOS LOS TRABAJADORES DE OREGON DURANTE COVID-19

A medida que COVID-19 sigue afectando a los empleados con bajos salarios, seguimos viendo un alto nivel de desempleo en las comunidades inmigrantes. **Muchos de nuestras comunidades han perdido sus empleos y no tienen acceso a ningún programa de reemplazo de salario como el Programa de Seguro de Desempleo federal.**

Queremos asegurarnos de que se incluyan los trabajadores que no son elegibles para los beneficios de seguridad de Desempleo. (Continúa en la siguiente pagina)

# PROTEJA A TODOS LOS TRABAJADORES DE OREGON DURANTE COVID-19

El programa Oregon Worker Relief Fund (Fondo de Ayuda para Los Trabajadores de Oregon) emula un programa de reemplazo salarial. Pedimos a nuestro gobierno estatal que establezca un fondo de emergencia para TODOS los que contribuyamos a la prosperidad de Oregon y que no calificamos para el paquete de estímulo federal. El Fondo de Ayuda para los Trabajadores de Oregon proporcionaría apoyo financiero temporal para aquellos que están pasando por alto durante nuestra actual pandemia mundial. Tome medidas para garantizar que TODOS los trabajadores de Oregon puedan cuidarse a sí mismos y a sus familias.

¡Comuníquese con su legislador para adoptar el Fondo de Ayuda para Trabajadores de Oregon!



---

## NOSOTROS APOYAMOS HB 4115 Y HB 4161

Familias en Acción apoya oficialmente los siguientes dos proyectos de ley estatales, HB 4115 y HB 4161. La aprobación de estos proyectos de ley en la ley estatal de Oregon beneficiaría enormemente la salud de los latinos al mejorar el acceso a la atención médica y reducir las disparidades de salud con el apoyo de la Autoridad de Salud de Oregon.

**HB 4115** es un proyecto de ley importante que respaldar, ya que exigiría que los proveedores de atención médica utilicen intérpretes de atención médica calificados o certificados por la Autoridad de Salud de Oregon. Esto ayudará a construir un puente de lenguaje y cultura entre un profesional de la salud y un paciente cuyo idioma principal no es el inglés. **(Continúa en la siguiente pagina)**

# NOSOTROS APOYAMOS HB 4115 Y HB 4161

**HB 4161** es otro proyecto de ley importante para apoyar, ya que garantizaría que la Autoridad de Salud de Oregón trabaje con organizaciones comunitarias que forman parte de la Coalición Regional de Equidad en Salud o que usan el modelo de Coalición de Equidad en Salud Regional y trabajan juntas para proporcionar servicios a poblaciones prioritarias en todo el estado para mejorar su salud y bienestar.

**Dada la situación actual con la pandemia COVID-19 y su efecto localizado en Oregón, el progreso de los proyectos de ley se reanudará una vez que Oregon se recupere.**

**HB 4115 PROGRESO +  
ESTADO**

**HB 4161 PROGRESO +  
ESTADO**