

COVID-19

Recursos en Houston

Creado por
Community Design Resource Center
en la Universidad de Houston

Actualizada
Marzo 20, 2020

Breve Introducción

Entendemos que a muchas personas en el área metropolitana de Houston recientemente han sido afectados por noticias sobre el virus Covid-19. Situaciones como la estabilidad alimentaria, la salud, los ingresos y la educación, que ya son un desafío en nuestra ciudad, sólo han empeorado en los últimos días. En el CDRC queremos hacer nuestra parte para ayudar a los necesitados, compilando una lista de recursos para cualquier persona que pueda tener problemas en los próximos días y semanas. Agradecemos su interés por leer esta información y le pedimos su ayuda compartiendo esta guía con otras personas que puedan necesitarlo. Planeamos actualizarlo continuamente con cualquier recurso adicional que encontremos por lo que recomendamos que busque la versión más actualizada en nuestra página de web.

cdrchouston.org

Prueba gratuita de coronavirus

La representante Sheila Jackson Lee, presidenta del grupo de trabajo del coronavirus del Congreso, anunció el centro de pruebas gratuitas el miércoles por la noche. Lee dice que el centro de pruebas estará equipado con 2,000 pruebas y está instando a cualquier persona con síntomas relacionados con el coronavirus (fiebre, tos y falta de aliento) a hacerse la prueba.

Las pruebas serán gratuitas, pero solo se realizarán pruebas si presentas síntomas. Las pruebas gratuitas comenzarán en el lugar a las 10 a.m. del jueves y continuarán hasta las 8 p.m. El viernes, las pruebas se realizarán de 8 a.m. a 6 p.m. **La próxima semana, las pruebas continuarán de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.**

My Family Doctor

6430 Hillcroft Ave Houston Texas 77081

Legacy Fifth Ward

3811 Lyons Ave Houston Texas 77020

Legacy Montrose

1415 California St Houston Texas 77006

Legacy Fifth Ward

1415 California St Houston Texas 77006

Legacy Southwest

6411 High Star Drive Houston Texas 77074

United Methodist Medical Center

510 West Tidwell Houston Texas 77091

Legacy Central Beaumont

450 North 11th St Beaumont Texas 77702

Bexar County Community Arenas

100 AT&T Center Parkway, San Antonio, Texas 78219

Firmar peticiones / donar

Suspender alquileres, hipotecas y pagos de servicios públicos durante la crisis de coronavirus

<http://chng.it/TcNZKWztkd> o visite este [link](#)

Suspender expedientes de desalojo en Harris Co durante COVID

shorturl.at/dioAF o visite este [link](#)

Informe a ICE: libere a todos los inmigrantes en riesgo de coronavirus

<https://www.raicestexas.org/2020/03/14> or visite este [link](#)

Fondo de ayuda para escritores queer de color

<https://www.gofundme.com/f/queer-writers-of-color-relief-fund> o visite este [link](#)

Cancelar la deuda estudiantil para estimular la economía

<https://sign.moveon.org/petitions/congress-cancel-student-debt-to-stimulate-the-economy> o visite este [link](#)

Distribución de Alimentos en las Escuelas

HISD

Para ver un mapa de todas las ubicaciones, haga click en [aquí](#)
Obtenga actualizaciones adicionales de HISD [aquí](#)

Miercoles, Marzo 18

Bonham Elementary School (9AM-12PM)
Forest Brook Middle School (9AM-12PM)
Furr High School (9AM-12PM)
Jane Long Academy (1PM-4PM)
Kelso Elementary School (1PM-4PM)
Mitchell Elementary School (1PM-4PM)
Revere Middle School (1PM-4PM)
Sam Houston High School (1PM-4PM)
Waltrip High School (3PM-6PM)
Westbury High School (3PM-6PM)
Wheatley High School (3PM-6PM)

Jueves, Marzo 19

Ashford Elementary School (9AM-12PM)
Austin High School (9AM-12PM)
Clifton Middle School (9AM-12PM)
Cullen Middle School (9AM-12PM)
Sharpstown High School (1PM-4PM)
Sterling High School (1PM-4PM)
Tinsley Elementary School (1PM-4PM)
Wesley Elementary School (3PM-6PM)
Worthing High School (3PM-6PM)
Yates High School (3PM-6PM)

Viernes, Marzo 20

Benavidez Elementary School (9AM-12PM)
Black Middle School (9AM-12PM)
Booker T. Washington High School (9AM-12PM)
Burbank Middle School (9AM-12PM)
Chavez High School (1PM-4PM)
Fondren Middle School (1PM-4PM)
Henry Middle School (1PM-4PM)
Jones Futures Academy (3PM-6PM)
Key Middle School (3PM-6PM)
North Forest High School (3PM-6PM)

Distribución de Alimentos en las Escuelas

Katy ISD

Desayuno de 9:30AM-11:30AM

Bear Creek Elementary
Sundown Elementary
Hutsell Elementary
Mayde Creek Elementary
West Memorial Elementary
Memorial Parkway Elementary
Betheke Elementary (service at this site ends Monday, March 23)
Golbow Elementary
Williams Elementary
Tompkins High School
Paetow High School (as of Monday, March 23)

Fort Bend ISD

Desayuno 7:30AM – 9AM

Almuerzo 11:30 AM – 1PM

Travis High School
Hodges Bend Middle School
Kempner High School
Sartartia Middle School
First Colony Middle School
Dulles High School
Missouri City Middle School
Elkins High School
Ridge Point High School
McAuliffe Middle School
Hightower High School

Aldine ISD

Desayuno 7:30 AM - 9AM

Almuerzo 11:30 AM - 1:30 PM

Las comidas se ubicarán al frente de cada escuela.

Distribución de Alimentos en las Escuelas

Pasadena ISD

Desayuno 7:30AM-8:30AM

Almuerzo 11:00 AM-12:30 PM

J Frank Dobie High School
Sam Rayburn High School
Pasadena High School
South Houston High School
Pasadena Memorial High School

Cypress-Fairbanks ISD

Desayuno 7:30 AM - 9:30 AM

Almuerzo 11:30 AM - 1 PM

Cena 4:00 PM - 6:00 PM

Arnold Middle School
Bane Elementary School
Cy Creek High School
Cy Lakes High School
Cy Park High School
Cy Ridge High School
Cy Springs High School
Danish Elementary School
Francone Elementary School
Frazier Elementary School
Holbrook Elementary School
Horne Elementary School
Kirk Elementary School
Langham Creek High School
Thornton Middle School
Goodson Middle School

Asistencia Alimentaria

United Way

United Way ofrece un servicio a través del 211. Es un servicio gratuito y confidencial que ayuda a las personas de América del Norte a encontrar los recursos locales que necesitan las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Se puede acceder al 211 por teléfono o computadora. Una llamada gratuita al 211 lo conecta con un especialista en recursos comunitarios en su área que puede ponerlo en contacto con organizaciones locales que brindan servicios críticos que pueden mejorar y salvar vidas.

Houston Food Bank Helpline

Para recibir ayuda alimentaria del Banco de Alimentos de Houston, llame al 832-369-9390

Collaboratory for Aging Resources and Education (CARE)

Para recibir ayuda para personas mayores o para cualquier cuidador principal, llame al 346-704-4233

Texas Health and Human Services

Para solicitar ayuda alimentaria dada en todo el estado (SNAP) debido a la pérdida de ingresos visiten la página web. [Link](#)

National Food Assistance

Para saber cómo obtener alimentos en caso de emergencia, solicite cupones de alimentos y qué programas de alimentos gratuitos o de bajo costo están disponibles para bebés, niños y personas mayores visiten la página web. [Link](#)

Iglesia New Life Tabernacle

Comidas gratis se ofrecerán para familias ubicadas en Acres Homes en New Life Tabernacle Church a través de CORE (Communities Organized to Realize Excellence). El servicio será el 18 y 19 de Marzo en el edificio educativo empezando a la 11AM hasta la 1PM y solo serán comidas para llevar.

Crowdsource Rescue

CrowdSource Rescue es una organización de caridad localizada en Houston. Están ofreciendo su plataforma de rescate para usarla durante la pandemia COVID-19. Ahora están organizando voluntarios para ayudar a hacer entregas de alimentos a los residentes de Houston de alto riesgo sin contacto. [Link](#)

Tiendas / Aperturas de Tiendas

HEB

Todas las tiendas H-E-B, Joe V's Smart Shop, Mi Tienda y Central Market en el área de Houston han cambiado a horarios modificados. El nuevo horario para las tiendas de Houston es de 8AM a 8PM

Randalls

Randalls anunció que a partir del domingo 15 de marzo modificarán el horario de la tienda de 7AM. a 9 PM todos los días hasta nuevo aviso.

Walmart

Walmart anunció el sábado que está ajustando sus horas de operación a partir del domingo 15 de marzo. Sus nuevas horas serán de 6AM a 11PM hasta nuevo aviso. Las tiendas que operan actualmente con menos horas reducidas mantendrán sus horas actuales de operación.

Kroger

Kroger anunció que también están ajustando el horario de sus tiendas para satisfacer las necesidades de los clientes. Todas las tiendas Kroger de la división Houston abrirán a las 7AM y cerrarán a las 10PM hasta nuevo aviso.

CVS

CVS planea renunciar a las tarifas de entrega a domicilio en cualquier receta.

U-HAUL

U-Haul extenderá hasta 30 días de almacenamiento gratuito en las instalaciones operadas y propiedad de U-Haul para ayudar a los estudiantes universitarios afectados por cambios imprevistos de horarios en sus universidades. El mes gratis se aplica a nuevos clientes con identificaciones universitarias y es una oferta por tiempo limitado sujeto a disponibilidad.

FOOD TOWN

Las tiendas de Food Town ahora están abiertas de 7AM a 8AM sólo para mayores de 65 años.

Target

Target cerrará las tiendas temprano a las 9PM todos los días, y planean reservar la primera hora de cada día de compras para personas mayores o inmunocomprometidas.

Dollar General

Las tiendas Dollar General ahora están abiertas de 8AM a 9AM sólo para mayores de 65 años.

Servicios de Internet/Wi-fi

Internet Gratis con Spectrum

A partir del 16 de marzo y gratis durante 60 días para hogares con estudiantes de K-12 o universitarios. También planean abrir sus puntos de acceso Wi-Fi para uso público. Para inscribirse en el servicio llame al 1-844-488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán.

Internet Gratis con Comcast

A partir del lunes 16 de marzo de 2020, los nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet. También estamos aumentando la velocidad del programa a descargas de 25 Mbps y cargas de 3 Mbps para todos los clientes nuevos y existentes. [Link](#)

Videoconferencia gratis a través de Zoom

Zoom es una aplicación de videoconferencia y está elevando el límite de 40 minutos de la cuenta gratuita de videollamadas en países seleccionados, además de ofrecer seminarios web semanales gratuitos en línea sobre cómo usar la aplicación para el aprendizaje a distancia. [Link](#)

Productos gratuitos de Adobe para estudiantes seleccionados

Para ser elegible para este acceso, su escuela o universidad debe ser un cliente actual con un dispositivo activo, una licencia de dispositivo compartido o un plan de número de serie. Para acceder a este servicio, el administrador de su escuela debe solicitar acceso. Para más información haga clic [Link](#)

Biblioteca Pública de Houston en Línea

La Biblioteca Pública de Houston ofrece libros y audiolibros en línea gratuitos para cualquier persona con una tarjeta de biblioteca. Puedes acceder a todos los servicios ofrecidos en la web. [Link](#)

Biblioteca Pública de Fort Bend en Línea

La Biblioteca Pública de Fort Bend ofrece libros y audiolibros en línea gratuitos para cualquier persona con una tarjeta de biblioteca. Puedes acceder a todos los servicios ofrecidos en la web [Link](#)

COMPUDOPT

La misión de Compudopt es ofrecer tecnología a los estudiantes que más lo necesitan. Están ofreciendo computadoras rentables a familias sin un pago. [Link](#)

Recursos de educación en línea

Khan Academy

Khan Academy es una organización sin fines de lucro con la misión de proporcionar una educación gratuita y de clase mundial para cualquier persona, en cualquier lugar. También están proporcionando horarios diarios para estudiantes de 4 a 18 años para ayudar con el cierre de escuelas. [Link](#)

Scholastic Virtual Learning Resource Center

Proyectos diarios para mantener a los niños leyendo, pensando y creciendo. Cada día incluye cuatro experiencias de aprendizaje separadas, cada una construida alrededor de una historia o video emocionante y significativo. Los niños pueden hacerlos solos, con sus familias o con sus maestros. [Link](#)

Kanopy

Transmita miles de películas y documentales gratis, gracias al generoso apoyo de su biblioteca pública o universidad. [Link](#)

Ted Ed

TED-Ed es la iniciativa de educación y juventud de TED. La misión de TED-Ed es despertar y celebrar las ideas de maestros y estudiantes de todo el mundo. [Link](#)

Academic Earth

Academic Earth se lanzó bajo la premisa de que todos merecen el acceso a una educación de clase mundial. También se aseguran de que haya algo para todos: ya sea que desee explorar un nuevo tema o avanzar en su campo actual, le brindamos el increíble mundo académico de forma gratuita. [Link](#)

Lynda

Aprenda software, habilidades creativas y comerciales para lograr sus objetivos personales y profesionales. [Link](#)

Houston Public Media

Está planeando hacer educación gratuita PBS programación diurna todos los días en la televisión

Recursos de educación en línea

Commonlit

CommonLit es una organización de tecnología educativa dedicada a garantizar que todos los estudiantes, especialmente los estudiantes de las escuelas (Title 1), se gradúen con las habilidades de lectura, escritura, comunicación y resolución de problemas que necesitan para tener éxito en la universidad y más allá. [Link](#)

Illustrative Mathematics

Illustrative Mathematics es una organización comprometida con la creación de un mundo donde los alumnos conozcan, usen y disfruten las matemáticas. Autores respetados elaboran y brindan currículos básicos de alta calidad basados en problemas y recursos de aprendizaje profesional que ayudan a los maestros y estudiantes a sobresalir en la enseñanza y el aprendizaje de las matemáticas. [Link](#)

Zearn

Todo el plan de estudios K-5 de Zearn, incluido 400 horas de lecciones digitales con maestros en pantalla y remediación de apoyo, está disponible de forma gratuita durante este tiempo. Los niños, los maestros, los padres y los cuidadores pueden acceder directamente a todo nuestro contenido las 24 horas, los 7 días de la semana, fuera de la escuela, incluidos los materiales en papel que se pueden usar sin un dispositivo. [Link](#)

Recursos generales de salud

Preguntas relacionadas a Covid-19

Houston Health Department

Llamar: 832-393-4220

Web: houstontx.gov/health

Harris County Public Health

Llamar: 832-927-7575

Web: readyharris.org

Fort Bend County Health & Human Services

Llamar: 281-633-7795

Web: fbchealth.org/ncov/

Texas Health and Human Services

Llamar: 211 option 6

Web: dshs.texas.gov/coronavirus

Recursos para personas sin seguro (bilingües)

Ask my Nurse Helpline:

Llamar: 713-634-1110

Memorial Herman Nurse Health Line

Llamar: 713-338-7979 / 1-855-577-7979

Recursos de Salud Mental

The Harris Center

El Harris Center ofrece una línea directa de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, al 713-970-7000, opción 1

SAMHSA National Disaster Distress Hotline

La línea directa nacional de socorro en casos de desastre de SAMHSA tiene una línea directa multilingüe 24/7 al 1-800-985-5990 o por internet. [Link](#)

National Suicide Prevention Lifeline

Lifeline ofrece asistencia gratuita y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en peligro, prevención y recursos de crisis para usted o sus seres queridos al 1-800-273-8255 o por internet. [Link](#)

Crisis Text Line

Crisis Text Line es gratis, soporte 24/7 para aquellos en crisis. Envíe un mensaje de texto al 741741 desde cualquier parte de los EE. UU. Para enviar un mensaje de texto con un asesor de crisis capacitado.

The Trevor Project

El Proyecto Trevor es la organización nacional líder que brinda servicios de intervención en crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionadores (LGBTQ) menores de 25 años. Si usted es un joven en crisis, se siente suicida o lo necesita de un lugar seguro y libre de juicio para hablar, llame a TrevorLifeline ahora al 1-866-488-7386, envíe un mensaje de texto con el mensaje START al 678678 o por internet. [Link](#)

Veterans Crisis Line

Conéctese con la Línea de Crisis de Veteranos para comunicarse con personal calificado y atento con el Departamento de Asuntos de Veteranos. Muchos de ellos son veteranos. Llame al 1-800-273-8255, envíe un mensaje de texto al 838255 o visite por internet. [Link](#)
Apoyo para personas sordas o con problemas de audición llamen a 1-800-799-4889.

COVID19 Línea directa de apoyo emocional (no de emergencia)

Las personas que sienten preocupación / ansiedad / estrés y solo necesitan una voz cálida para hablar. Por favor llame al 833-251-7544

Recursos de Salud Mental

Maneja tu ansiedad COVID

<https://www.virusanxiety.com> o visite este [link](#)

COVID-19 y su salud mental: una guía completa de recursos

Visite este [link](#)

Reuniones en línea de AA

Visite exte [link](#)

Ayuda financiera

Texas Attorney General

Los tejanos que creen haber encontrado un aumento de precios deben llamar al (800) 621-0508 o presentar una queja [Link](#)

Beneficios de Desempleado

Las personas que han perdido sus empleos o trabajo por cuenta propia o que ya no están trabajando como resultado directo de un desastre mayor para el cual se declara un período de asistencia por desastre, y que solicitaron pero no son elegibles para beneficios regulares de desempleo, deberían ver si son elegibles en este programa por internet. [Link](#).

Fondo de Asistencia de Emergencia de Bartender

El propósito del Programa de Asistencia de Emergencia de Bartender es ayudar a los camareros calificados, ayudantes de bar y servidores de bares que necesitan asistencia financiera como resultado de un evento catastrófico o una dificultad de emergencia. [Link](#)

Fundación Caritativa de la Industria del Libro

Binc es la única organización sin fines de lucro del país dedicada a ayudar a los libreros que lo necesitan. La asistencia puede estar disponible para los gastos médicos de los libreros y para ayudar a los libreros en casos específicos donde el cierre de la tienda y / o la pérdida del pago programado conduce a la imposibilidad de pagar las facturas esenciales del hogar para un individuo o familia. [Link](#)

Subvenciones de Emergencia Rauschemberg

El programa proporcionará subvenciones únicas de hasta \$ 5,000 para emergencias médicas inesperadas. Las subvenciones están disponibles para artistas visuales y de medios y coreógrafos que son ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes en los Estados Unidos, el Distrito de Columbia o los territorios estadounidenses. [Link](#)

Fondo de Ayuda para Escritores Queer de Color

Este fondo es sólo para escritores queer de color, no para organizaciones o organizaciones sin fines de lucro, que necesitan asistencia financiera en este momento. [Link](#)

Ayuda financiera

Obras Públicas de Houston

El alcalde Turner ha anunciado que el agua no se cortará por falta de pago hasta el 30 de Abril. Llame para establecer un plan de pago si es necesario. [Link](#)

Ministerios de Asistencia del Área de Cypress

CAAM ayuda a aquellos en los códigos postales 77065, 77095, 77429 y 77433 con asistencia financiera, alimentos, entrega especial. Operation Jobs / GED y ESL Classes no están vinculados por código postal. ¡Siempre se necesitan voluntarios! [Link](#)

Jarra de Propina Virtual de Houston

Cuando cierran restaurantes y bares, la industria de servicios está viviendo de cheque en cheque. Contribuya a esta jarra de propinas virtual, o envíe el formulario si usted se encuentra en la industria y necesita ayuda. [Link](#)

Fondo Nacional de las Artes

El fondo nacional de las artes ha creado una lista de recursos para artistas y organizaciones artísticas. [Link](#)

Fundación Southern Smoke

La Fundación Southern Smoke proporciona fondos a personas en la industria de alimentos y bebidas que están en crisis.

Administración de Pequeños Negocios

Las pequeñas empresas, las pequeñas cooperativas agrícolas y algunas organizaciones privadas sin fines de lucro que han sufrido daños económicos sustanciales debido a COVID-19 pueden ser elegibles para un EIDL de hasta \$ 2 millones, que proporcionará el capital de trabajo necesario para ayudar a las empresas a sobrevivir hasta que se reanuden las operaciones normales después de un desastre. [Link](#)

Recursos de Financiación de Emergencia de TexVet

Este sitio proporciona una lista de organizaciones donde los veteranos y sus dependientes pueden buscar asistencia financiera para una variedad de necesidades. [Link](#)

Ayuda financiera para inquilinos

Alliance of Community Assistance Ministries

713-640-5192 or visit <https://acamweb.org/contact-us/> or click this [link](#)

The Archdiocese of Galveston-Houston

719-659-5461 or visit <https://www.archgh.org/resources/need-help/> or click this [link](#)

Catholic Charities

713-874-6776 or visit <https://catholiccharities.org/> or click this [link](#)

Chinese Community Center

713-271-6100 or visit <https://ccchouston.org/> or click this [Link](#)

Coalition for the Homeless

713-739-7514 or visit <https://www.homelesshouston.org/> or click this [Link](#)

Disaster Housing Assistance Program

866-497-6036 or visit <https://www.galaxy.construction/> or click this [Link](#)

East Fort Bend Human Needs Ministry

281-261-1006 or visit <https://www.humanneeds.org/> or click this [Link](#)

Epiphany Community Health Outreach Services

713-270-0369 or visit <http://echos-houston.org/> or click this [Link](#)

Emergency Aid Coalition

713-522-5903 or visit <https://eachouston.org/> or click this [Link](#)

Humble Area Assistance Ministries

281-446-3663 or visit <https://haaministries.org/> or click this [Link](#)

Ayuda financiera para inquilinos

Interfaith Caring Ministries

281-332-3881 or visit <http://www.icmtx.org/> or click this [link](#)

Jewish Federation of Greater Houston

713-667-9336 or visit <https://www.houstonjewish.org/> or click this [link](#)

Katy Christian Ministries

281-3915261 or visit <https://kctcm.org/> or click this [link](#)

Memorial Area Assistance Ministries

713-468-4516 or visit <https://www.mamhouston.org/> or click this [Link](#)

My Brother's Keeper

281-498-9933 or visit <http://www.mybkoutreach.org/> or click this [Link](#)

Red Cross

713-526-8300 or visit <https://www.houstonredcross.org/> or click this [Link](#)

St. Vincent's House

409-763-8521 or visit <https://www.stvhope.org/> or click this [Link](#)

Wesley Community Center

713-223-8131 or visit <https://wesleyhousehouston.org/> or click this [Link](#)

Texas Health and Human Service Commission

2-1-1 or visit <https://hhs.texas.gov/> or click this [Link](#)

United Way

713-957-4357 or visit <https://www.unitedwayhouston.org/> or click this [Link](#)

Ayuda financiera para inquilinos

US Department of Housing and Urban Development (HUD)

713-718-3199 or visit <https://www.hud.gov/> or click this [link](#)

West Houston Assistance Ministries

713-977-9942 or visit <https://www.whamministries.org/> or click this [link](#)

Asistencia legal

Lonestar Legal Aid

(800) 733-8394
8 a.m. - 5 p.m.

Houston Volunteer Lawyers

Visite <https://www.makejusticehappen.org/node/24/how-get-help> y complete su solicitud en línea, o haga clic en este [link](#)

Beacon Law

Visit <https://www.beaconhomeless.org/beaconlaw> y complete su solicitud en línea, o haga clic en este [link](#)

Listados de trabajos remotos

Daily Remote

<https://dailyremote.com/> o visite este [Link](#)

Remote.co

<https://remote.co/remote-jobs/> o visite este [Link](#)

BloggingPro

<https://www.bloggingpro.com/jobs/#s=1> o visite este [Link](#)

Working Nomads

<https://www.workingnomads.co/jobs> o visite este [Link](#)

Remote OK

<https://remoteok.io/> o visite este [Link](#)

We Work Remotely

<https://weworkremotely.com/> o visite este [Link](#)

Remotive

<https://remotive.io/> o visite este [Link](#)

Pangian

<https://pangian.com/> o visite este [Link](#)

Ayuda Bancaria

BBVA

BBVA ofrece asistencia especial a clientes de pequeñas empresas y consumidores con reembolsos de tarifas en cajeros automáticos, retiros sin multas de los certificado de deposito (CD) correspondientes y aplazamientos de pago, extensiones y olas en líneas de crédito y préstamos existentes. Actualmente; También tienen un acuerdo de verificación gratuita para nuevos clientes que incluye muchas características y puede ahorrarles hasta \$ 144 al año.

Bank of America

Bank of America está ofreciendo “asistencia a clientes calificados de consumidores y pequeñas empresas que enfrentan dificultades, incluida la indulgencia con ciertas tarifas”. Llame a su banco local para más información.

Capital One

Capital One dice que “todos los clientes serán elegibles para recibir asistencia, los cuales variarán según el tipo de producto que tengan y sus necesidades individuales” y ha creado una página de información sobre coronavirus para los clientes.

Chase

Chase mantiene sus sucursales abiertas y ofrecen sus servicios personalizados a sus clientes caso por caso.

Citibank

Durante los próximos 30 días, Citibank está ofreciendo exenciones de tarifas, exención de multas, aumentos de líneas de crédito y más. Visite [COVID-19 page](#) para más detalles.

PNC Bank

PNC se compromete a ayudar a sus clientes a “navegar posibles dificultades financieras” causadas por el brote de coronavirus. Si usted es cliente de PNC, manténgase actualizado con la información que el banco publica sobre el coronavirus del banco. [Link](#)

Truist (formerly BB&T and SunTrust)

Truist ha creado una página de ayuda donde los clientes pueden aprender cómo el banco está “para reducir el estrés financiero durante este tiempo desafiante e incierto”.

Ayuda Bancaria

U.S. Bank

U.S.Bank invita a los clientes que experimentan dificultades a que llamen al 888-287-7817 o visiten la pagina sobre el coronavirus del banco. [Link](#)

Wells Fargo

Wells Fargo ofrece asistencia a los clientes caso por caso. Llame al 1-800-219-9739 o visite el sitio COVID-19 de Wells Fargo para obtener más información.

Necesidades de Voluntariado

Houston Food Bank

El Houston Food Bank esta solicitando voluntarios para ensamblar kits de alimentos durante la cuarentena. También está buscando donaciones monetarias y de alimentos. [Link](#)

Gallery Furniture

Mattress Mack está pidiendo a los habitantes de Houston que donen artículos no perecederos, artículos de limpieza y artículos de tocador que serán entregados a las personas mayores del área de Houston. También planean cocinar barbacoa en sus tiendas todos los días para que los escolares que necesitan comida puedan venir y tomar una bolsa de papel llena de comida. Si desea ser voluntario para entregar alimentos a personas mayores o ayudar a recaudar dinero para alimentos, visite este enlace. [Link](#)

Interfaith Ministries

Los Ministerios Interreligiosos entregan comidas regularmente durante emergencias que benefician a más de 4,300 personas mayores de edad cada año. Planean hacer entregas en marzo debido a COVID - 19. Están buscando donaciones para ayudar a este aumento en el costo y cada dólar donado se igualará a \$ 10,000. Las donaciones se pueden hacer por internet. [Link](#)

Donar sangre

La Cruz Roja Americana ahora enfrenta una grave escasez de sangre debido a un número sin precedentes de cancelaciones de impulsos de sangre durante este brote de coronavirus. Se necesitan individuos sanos para donar ahora para ayudar a los pacientes que cuentan con sangre para salvar vidas. Visite <https://www.redcross.org/give-blood.html> o haga clic en este [link](#)

Recursos de la comunidad

Care Pantry (Aplicación móvil)

Care Pantry conecta a las personas con recursos útiles disponibles en el norte de Houston. Ayuda a encontrar servicios sociales gratuitos y de costo reducido. Descargue la aplicación móvil en su teléfono inteligente.

Recursos de Mascotas

Houston Humane Society

El programa de despensa de comida de mascotas de la Sociedad Protectora de Animales de Houston se creó para ayudar a los residentes de Houston a cuidar a sus mascotas al proporcionarles alimentos y recursos gratuitos a los dueños de mascotas que necesitan ayuda [Link](#)

Friends for Life

Friends For Life está localizado en los Heights y tiene un banco comunitario de alimentos para dueños de mascotas que necesiten ayuda alimentando a sus mascotas. Las personas solo necesitan hacer una cita y traer una identificación válida. El programa de comidas móvil también tienen un programa additional aniMEALS para personas mayores. El sitio web Friends for Life también tiene una lista de clínicas veterinarias de bajo costo. [Link](#)

Mí Cuidado

Netflix Party

<https://www.netflixparty.com/> or visit this [link](#)

Libros

Las librerías envían y ofrecen servicio de recogida en la acera: ww.bluewillowbookshop.com ([enlace](#)) y www.Brazosbookstore.com ([link](#))

Apoye las librerías comprando audiolibros a través de www.libro.fm haga clic aquí [link](#)

Compre libros de mujeres y autores no binarios, haga clic aquí [link](#)

Festival de distancia social

enviar y transmitir reproducciones cortas o haga clic en este [link](#)

Arte

Clases de arte universitario gratis haz clic aquí [link](#)

Una guía para disfrutar del arte en casa haz clic aquí [link](#)

Cursos de arte con el MoMA o haga clic aquí [Link](#)