

# Att tänka på för att minska smittspridning av coronaviruset:

- Tvätta händerna ofta! Tvätta gärna i 30 sek med tvål och varmt vatten.
- Tvätta före måltid, vid mathantering och efter toalettbesök.
- Hosta och nys i armveck.
- Undvik att röra vid ansiktet eller dina ögon med händerna.
- Besökare kan få ett glatt hej, men undvik att ta i hand.
- Kramen kan vänta tills viruset har lämnat oss.
- Håll avstånd till andra som är förkylda.
- Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta andra.
- Om du har symptom, ring 1177 för vidare rådgivning.

