



Em 06 anos saí da carreira corporativa mergulhando no mundo autônomo, me tornei mãe solo, escrevi 200 cartas para conhecidos e desconhecidos, publiquei um livro, mudei de cidade com minha filha de 05 anos sozinha, abri duas empresas, atendi mais de 60 pessoas, diversas empresas, me perdi e me encontrei muitas vezes.

Aprendi que criar a partir do coração enriquece a vida e transborda inspiração a todos que rodeiam.

Qual seu sonho?

### **O que é**

Atendimento individual para quem busca dar sentido e organização na realização de sonhos.

Eu quero contribuir com a materialização de sonhos, projetos e idéias para uma vida integrada, abundante e feliz na constante percepção da impermanência, e na crescente conexão com a fonte da vida.

### **Como**

Meu trabalho acontece virtualmente, utilizo muitas ferramentas, mas parto da escuta ativa e profunda para captar aquilo, que, por vezes sozinho, não é possível acessar.

Iremos aprofundar, organizar, planejar e sentir o que você precisa para realizar um sonho e/ou projeto, idéia.

Desejo profundamente que realinhe e realize seus sonhos a partir da auto-educação e auto-transformação através das vivências do percurso “Contornos”.

### **Processo**

- Criação e reconhecimento de essência principal
- Organização de idéias e sentidos conforme ritmos pessoais

- Visualização e manifestação (aproximação da realidade)
- Fortalecimento de dons e talentos (percepção ativa e sustentação)
- Conhecimento e práticas de virtudes
- A pureza da infância e reconhecimento de padrões
- O amor como fonte e base
- Re-escrever história

### **Ferramentas utilizadas**

- Árvore da vida
- Circulo de avaliação
- Fenomenologia de Goethe
- Comunicação Integral
- Livro de significados
- Mapa da persona
- Forças Cósmicas
- Planejamento prático

### **Formato**

- 12 encontros semanais com até 1h30 de duração
- 3 meses de duração
- Entrega de apresentação em PDF com um planejamento e registros do percurso vivido
- Brainstorm de novos caminhos e possibilidades

### **Investimento**

12 parcelas aproximadamente de R\$ 133.33

R\$ 1500,00 á vista

Qualquer dúvida, sugestão e comentário, por favor, entre em contato. Estou sempre aberta a trocas amorosas.

Com amor,

Elisa.

