



**Föräldraskapsstöd  
för personer med psykisk  
funktionsnedsättning**

# Föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning

*Projekt TrUSt vill skapa trygghet och stärka personer med psykisk funktionsnedsättning i sitt föräldraskap.*

Omkring var tredje patient inom psykiatri är förälder till barn under 18 år. Föräldrar med psykisk funktionsnedsättning har samma behov och upplever samma utmaningar i sitt föräldraskap som andra föräldrar, men kan dessutom uppleva extra påfrestningar som hänger samman med funktionsnedsättningen.

## *Andra frågor och behov*

Om man som förälder inte får det stöd man behöver finns risk för ökad ohälsa i familjen. En del föräldrar kan känna skuld över att inte räcka till. Många föräldrar med psykisk funktionsnedsättning upplever också att det generella föräldrastöd som finns inte täcker alla frågor och behov.

## *Vad händer i projektet?*

Under de tre år som TrUSt pågår undersöks vilka styrkor, frågor och behov som finns bland föräldrar med psykisk funktionsnedsättning. Målet är att finna sätt att stödja och

komma fram till lösningar i en ofta komplicerad vardag. Genom samtal och studiecirkelar med målgruppen utformas ett anpassat föräldraskapsstöd. Projektets erfarenheter sammanställs i en film samt i en handbok med ett studiecirkelmaterial och sprids till verksamheter som möter målgruppen.

## *Om oss*

Projektet, som finansieras av Arvsfonden, startade 1 januari 2020 och drivs av Bräcke diakoni tillsammans med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken.

## *Kontakta oss gärna*

Är du intresserad eller har erfarenheter som kan utveckla TrUSt? Hör av dig till:

Sara Jonåker, projektledare

[sara.jonaker@brackediakoni.se](mailto:sara.jonaker@brackediakoni.se)

031-50 26 17

[www.brackediakoni.se/trust](http://www.brackediakoni.se/trust)

[www.facebook.com/projekttrust](https://www.facebook.com/projekttrust)



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

NSPHiG



Gyllenkroken

Känslan av sammanhang

I samarbete med: Göteborgs stad, Nationellt kompetenscentrum Anhöriga (NKA) och Studieförbundet Vuxenskolan.