

Vull fer una classe online de MOVIMENT NAT, QUÈ HE DE FER?



- 1. REBRÀS UN ENLLAÇ VIA WHATSAPP i/o CORREU ELECTRÒNIC DE LA PLATAFORMA "ZOOM" DE LA CLASSE A REALITZAR. ESTARÀ ACTIU A PARTIR DE 10 MINUTS ABANS DE LA CLASSE.**
- 2. QUAN EL CLIQUIS SE T'OBRIRÀ UNA FINESTRA, QUE EL PROPI PROGRAMA ET DURÀ A LA REUNIÓ.**
 - 2.1. SI NO L'HAS UTILITZAT MAI, ET DIRÀ D'INSTAL·LAR L'APP.**
 - 2.2. SI, SÍ. ET DEMANARÀ DONAR "L'OK" AL FUNCIONAMENT, PRIMER DE LA CÀMERA i SEGUIDAMENT DE L'AUDIO (SO i MICRO). SIMPLEMENT ACCEPTA (COMPROVANT QUE ET VEUS i HO SENTES).**
- 3. JA SERÀS DINS DE LA CLASSE DE MANERA VIRTUAL. I ARA TOCA GAUDIR.** RECORDA DE DUR ROBA CÒMODE, SI POTS DISPOSA D'UNA ESTERILLA. I SI EN ALGUN CAS CONCRET HEM DE FER ÉS DE MÉS MATERIAL (PILOTA, CINTURÓ, COIXÍ,..) US HO DEMANAREM ABANS D'INICIAR LA CLASSE.



Sóc alumne habitual i estic apuntada a les classes:

* En aquest cas, rebràs per whatsapp i correu electrònic l'enllaç necessari per a fer la classe. Sense necessitat d'apuntar-te enlloc. Recorda però que l'enllaç no s'activa fins a 10 minuts abans que comenci la classe.

* En el cas que vulguis fer una classe extra o fora del teu horari, ens ho hauràs de comunicar, via whatsapp (651816314) indicant el teu nom i la classe que vols fer.



No sóc alumne habitual i vull fer una classe de prova o puntual:

* Podràs gaudir d'una classe de prova gratuïta o bé d'una classe puntual, fent la inscripció a través d'un missatge de whatsapp. Hauràs d'indicar: NOM, COGNOMS i LA CLASSE QUE VOLS REALITZAR (dia i hora) i t'apuntarem a la llista.

Alhora d'enviarem l'enllaç necessari per a fer la classe, recorda que no s'activa fins a 10 minuts abans de l'inici de la classe.

* En el cas que vulguis fer una classe extra o fora del teu horari, ens ho hauràs de comunicar, via whatsapp (651816314) indicant el teu nom i la classe que vols fer.



SI NO HOVEUS CLAR, ESCRIU-NOS I FAREM UNA PROVA INDIVIDUALMENT! :)