

Prise de position

Infection à coronavirus COVID-19 et grossesse

A l'heure actuelle, il n'y a pas assez d'informations sur le taux d'infection et sur l'évolution des infections à coronavirus COVID-19 chez les femmes enceintes. Les affirmations suivantes peuvent être déduites des données probantes limitées qui ont été publiées jusqu'à maintenant:

- *Les données disponibles n'indiquent pas un taux d'infection plus élevé chez les femmes enceintes que chez les femmes adultes non enceintes. En ce qui concerne les mesures de protection contre la transmission du virus, les mesures valables sont, pour le moment, les mêmes que pour les femmes adultes non enceintes selon l'OFSP.*
- *Dans les rares cas d'infections à COVID-19 chez les femmes enceintes publiés jusqu'ici, rien ne semble indiquer qu'une telle infection entraîne plus fréquemment des symptômes ou des progressions plus sévères de la maladie chez les femmes enceintes que chez les femmes non enceintes. Toutefois, l'expérience avec d'autres épidémies de coronavirus (SARS = Severe Acute Respiratory Syndrome, MERS = Middle East Respiratory Syndrome) et d'autres maladies virales des voies respiratoires (influenza) montre que les femmes enceintes, en raison de leur statut immunitaire modifié et des altérations cardiovasculaires, font en général partie de la population à risque en ce qui concerne les évolutions sévères de la maladie.*
- *Dans les rares cas d'infections de COVID-19 chez les femmes enceintes examinés jusqu'ici, aucune transmission intra-utérine (verticale) au fœtus n'a pu être prouvée. Jusqu'ici la présence du virus n'a été décelée ni chez les nouveau-nés ni dans le liquide amniotique.*
- *Le mode d'accouchement chez les femmes enceintes avec une infection de COVID-19 doit être adapté à la situation obstétrique et à l'état général de la femme. Les accouchements prolongés doivent être si possible évités. Des mesures de protection strictes doivent être respectées afin de protéger le nouveau-né et le personnel lors de l'accouchement.*
- *Après la naissance, l'enfant doit être protégé d'une infection par la mère dans la mesure du possible. Les méthodes pour protéger le nouveau-né doivent être discutées et définies au cas par cas avec la mère. Une séparation physique générale de la mère et de son bébé après l'accouchement n'est pour le moment pas recommandée (recommandations divergentes).*
- *Il existe actuellement trop peu de données pour se prononcer quant à une recommandation claire sur l'allaitement pour les femmes avec une infection de COVID-19. Jusqu'ici, le virus n'a cependant pas pu être détecté dans le lait maternel. Il convient de définir individuellement avec la mère si elle souhaite allaiter ou tirer son lait. Si elle décide d'allaiter ou de tirer son lait, des mesures strictes pour prévenir la transmission à l'enfant doivent être respectées (lavage et désinfection des mains, port d'un masque, désinfection du tire-lait, etc.).*
- ***En raison de la situation dynamique de l'épidémie du COVID-19 et des nombreuses incertitudes concernant la grossesse et l'accouchement, les recommandations peuvent changer rapidement.***

Date de rédaction: 5 mars 2020

Auteurs:

Prof. Dr. Daniel Surbek, Frauenklinik, Inselspital Bern

Prof. Dr. David Baud, Maternité, CHUV Lausanne

Références

Rasmussen SA, Smulian JC, Lednicky JA, Wen TS, Jamieson DJ. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy: What obstetricians need to know. *Am J Obstet Gynecol.* 2020 Feb 24. [Epub ahead of print] Review.

Chen H. et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *The Lancet.* Published online February 12, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3)

Yang H, Wang C, Poon LC. Novel coronavirus infection and pregnancy. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2020 Published online DOI: 10.1002/uog.22006

Favre G, Pomar L, Qi X, Nielsen-Saines K, Musso D, Baud D. Guidelines for pregnant women with suspected SARS-CoV-2 infection. *Lancet Infect Dis* 2020; published online March 3. [http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30157-2](http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30157-2).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>

<https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>

gynécologie suisse (Société suisse de Gynécologie et d'Obstétrique SSGO) est une société médicale qui a pour but de promouvoir la gynécologie et l'obstétrique en Suisse aux plans scientifique, pratique et éthique. Notre formation, nos connaissances, nos capacités et notre expérience sont dédiées à la santé de la femme. gynécologie suisse suit les progrès médicaux et évalue les nouvelles méthodes de traitement en Suisse.