

## Presca di posizione

### Infezione da coronavirus COVID-19 e gravidanza

**Attualmente sono ancora pochi i dati pubblicati riguardo al tasso di contagio e ai decorsi delle infezioni da coronavirus COVID-19 nelle donne in gravidanza. In base alla limitata evidenza disponibile si può affermare quanto segue:**

- finora non vi è alcuna prova che il tasso di contagio nelle donne in gravidanza sia più elevato rispetto a quello della normale popolazione femminile adulta. Secondo l'UFSP, le misure che le donne in gravidanza devono adottare per proteggersi dal contagio di coronavirus sono le stesse di quelle applicate per le altre donne;
- dai pochi casi di donne in gravidanza con infezione da COVID-19 finora pubblicati non è risultata alcuna prova che indichi che il COVID-19 causi in queste donne con maggiore frequenza i sintomi della malattia o decorsi più gravi. Tuttavia, l'esperienza acquisita con altre epidemie di coronavirus (SARS = Severe Acute Respiratory Syndrome, MERS = Middle East Respiratory Syndrome) e altre malattie virali che colpiscono le vie aeree (infezione da influenza) ha dimostrato che lo stato immunitario e cardiovascolare delle donne in gravidanza è alterato e che, per questo, rappresentano in generale una popolazione a rischio, nella quale il decorso di una malattia può essere grave;
- nei pochi casi finora esaminati di infezione da COVID-19 durante la gravidanza non è stata riscontrata alcuna evidenza di trasmissione intrauterina (verticale) dell'infezione al feto. La presenza del virus non è stata finora rilevata né nei neonati né nel liquido amniotico;
- nelle donne con infezione da COVID-19 la modalità del parto deve essere adeguata alla situazione ostetrica e alle condizioni generali di salute della donna. Per quanto possibile, è consigliabile evitare i parti prolungati. Durante il parto vanno rispettate rigorose misure di protezione per salvaguardare dal contagio il neonato e il personale;
- dopo il parto occorre proteggere il bambino il più possibile dal rischio di essere contagiato dalla madre. I metodi con cui farlo vanno esaminati e definiti insieme alla madre. Al momento non viene raccomandata la separazione di madre e neonato in stanze diverse dopo il parto (raccomandazioni non uniformi);
- i dati attuali non sono sufficienti per formulare una chiara raccomandazione per l'allattamento al seno nelle donne con infezione da COVID-19. Tuttavia, a tutt'oggi non è stata ancora dimostrata la presenza del virus nel latte materno. La decisione se allattare al seno o estrarre il latte deve essere valutata caso per caso e presa insieme alla madre. Nel caso in cui quest'ultima decida di allattare al seno o di estrarre il latte, deve attenersi a rigorose misure di prevenzione per evitare il contagio del bambino (lavarsi e disinfettarsi le mani, indossare una maschera protettiva, disinfettare il tiralatte, ecc.);
- **data la situazione in continua evoluzione dell'epidemia di COVID-19 e le numerose incertezze riguardanti la gravidanza e il parto, in generale le raccomandazioni possono cambiare rapidamente.**

Data di redazione: 5.03.2020

### **Autori**

Prof. Dr. Daniel Surbek, Frauenklinik, Inselspital Bern

Prof. Dr. David Baud, Maternité, CHUV Lausanne

### **Bibliografia**

Rasmussen SA, Smulian JC, Lednicky JA, Wen TS, Jamieson DJ. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy: What obstetricians need to know. *Am J Obstet Gynecol.* 2020 Feb 24. [Epub ahead of print] Review.

Chen H. et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *The Lancet.* Published online February 12, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3)

Yang H, Wang C, Poon LC. Novel coronavirus infection and pregnancy. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2020 Published online DOI: 10.1002/uog.22006

Favre G, Pomar L, Qi X, Nielsen-Saines K, Musso D, Baud D. Guidelines for pregnant women with suspected SARS-CoV-2 infection. *Lancet Infect Dis* 2020; published online March 3. [http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30157-2](http://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30157-2).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>

<https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>

**gynécologie suisse** (Société suisse de Gynécologie et d'Obstétrique SSGO) est une société médicale qui a pour but de promouvoir la gynécologie et l'obstétrique en Suisse aux plans scientifique, pratique et éthique. Notre formation, nos connaissances, nos capacités et notre expérience sont dédiées à la santé de la femme. gynécologie suisse suit les progrès médicaux et évalue les nouvelles méthodes de traitement en Suisse.

**Die gynécologie suisse** (Schweizer Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe SGGG) ist die ärztliche Fachgesellschaft, die die Gynäkologie und Geburtshilfe in der Schweiz wissenschaftlich, praktisch und ethisch fördert. Sie setzt ihr Wissen, ihre Kenntnisse, ihre Fähigkeiten und Erfahrungen für die Gesundheit der Frau ein. gynécologie suisse verfolgt den medizinischen Fortschritt und setzt Standards für neue Behandlungsmethoden.